

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа №4», г. Козельск  
Козельского района Калужской области**

---

249722 г. Козельск, ул. Суворова, 22, тел.: (848 442) 2-70-85,  
e-mail: [ScolaN4@yandex.ru](mailto:ScolaN4@yandex.ru), сайт [40307-s-004.edusite.ru](http://40307-s-004.edusite.ru)

Протокол  
общешкольного родительского собрания  
по теме «Питание»

26.04.21 г.

№ 4

Присутствовало: 120 человек

Повестка дня:

1. Обсуждение методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений.
2. Обсуждение итогов аналитической справки детей и родителей.

По первому вопросу слушали ответственного за организацию питания С.А.Сарычеву. Она познакомила с методическими рекомендациями по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений.

1. При организации питания обучающихся ОУ рекомендуется реализовать следующие задачи:

- а) соответствие энергетической ценности суточных рационов питания энергозатратам обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;
- б) Сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а так же минорные компоненты пищи ( флавоноиды, нуклеотиды и др.)
- в) оптимальный режим питания;
- г) обеспечение в процессе технологической и кулинарной обработки питания их высоких вкусовых качеств и сохранения исходной пищевой ценности;
- д) учёт индивидуальных особенностей обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее);
- е) обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставленным продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд;
- з) соответствие сырья и продуктов, используемых в питании обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, гигиеническим требованиям к качеству и безопасности продуктов питания, предусмотренным техническим регламентом о безопасности пищевой продукции, техническим регламентом на соковую продукцию из фруктов и овощей, техническим регламентом на масложировую продукцию, Единым требованиям, СанПиН 2.3.2. 1940-05, СанПиН 2.3.2. 1078-01.

2. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется включать в рационы питания все группы продуктов, в том числе:

- мясо и мясопродукты;
- рыбу и рыбопродукты;
- молоко и молочные продукты;
- яйца; пищевые жиры;
- овощи и фрукты;
- крупы, макаронные изделия и бобовые;

- хлеб и хлебобулочные изделия;
  - сахар и кондитерские изделия.
3. Обучающихся рекомендуется обеспечить всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечение эффективного обучения.
  4. Рекомендуется обеспечить среднесуточными наборами (рациона) питания в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами.
  5. Родительским комитетом и другими общественными организациями принимать участие в контроле организации питания в образовательных учреждениях по согласованию с администрацией образовательного учреждения.
  6. Обучающихся образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учётом физиологических норм потребностей в пищевых веществах и энергии, рекомендуемых среднесуточных рационов (наборов) питания для соответствующих образовательных учреждений.
  7. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать потребление обучающимися и воспитанниками образовательных учреждений пищевых веществ, энергетическая ценность которых составляет от 25 до 100% от установленной суточной потребности в указанных веществах (в зависимости от времени пребывания в образовательных учреждениях).
  8. В суточном рационе питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов).
  9. В образовательных учреждениях рекомендуется предусмотреть централизованное обеспечение питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям.
  10. При организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется проводить профилактику витаминной и микроэлементной недостаточности согласно действующим санитарным правилам и нормативам.
  11. Ассортимент пищевых продуктов, составляющих основу питания обучающихся и воспитанников ОУ, рекомендуется составлять в соответствии с требованиями СанПиН.
  12. Для обучающихся образовательных учреждений рекомендуется организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не следует превышать трех-четырёх часов. Для обучающихся образовательных учреждений, посещающих группу продленного дня, дополнительно рекомендуется организовать полдник.
  13. В целях обеспечения системы организации питания рекомендуется разработка программ и проведение мероприятий, направленных на подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов, обеспечивающих совершенствование организации питания, формирование культуры здорового питания у обучающихся.
  14. Ежегодный всероссийский мониторинг организации школьного питания рекомендуется осуществлять на основе анализа состояния питания обучающихся по следующим направлениям:
    - а) состояние здоровья обучающихся;
    - б) соответствие школьных пищеблоков требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, а также применение современных технологий организации питания;
    - в) модели организации питания;
    - г) характеристика питания (по фактически применяемым рационам питания), в том числе по пищевой ценности рационов (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность), выходу блюд (вес), цикличности меню;
    - д) обеспеченность обучающихся горячим питанием в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
    - е) перечень организаторов питания;
    - ж) ценообразование, стоимость питания, дотации на питание из средств бюджетов различных уровней;

- з) изучение общественного мнения об организации питания;
- и) пропаганда здорового питания;
- к) осуществление контроля за качеством и безопасностью производимой продукции;
- л) подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров в сфере организации питания.

Решение :

1. Методические рекомендации по организации питания обучающихся образовательных учреждений принять к сведению.

По второму вопросу слушали заместителя директора по ВР А.И.Тюрипу. Она представила итоги аналитической справки детей и родителей. Подробно с итогами аналитической справки можно ознакомиться на сайте школы в разделе «Организация питания»

Решение :

1. Питание в школе хорошее, все полезные вещества дети получают в полном объеме.

Председатель собрания: Мартыненко Е.М. (Мартыненко Е.М.)

Секретарь собрания: Морозова К.С. (Морозова К.С.)